

# RELAXIR®

## GEL

### MUSCLES/ TENDONS/ ARTICULATIONS

Grace à son ingénieuse triple action combinée de froid/chaud/relaxation, **Relaxir Gel** a été conçu afin de vous soulager les muscles et/ou les tendons et/ou les articulations de certains maux divers et variés pouvant aggraver ponctuellement l'appareil locomoteur.

#### Indications :

- Douleurs et maux du dos, de la nuque et des bras suite à des mauvaises postures de bureau, de smartphones ou de conduites auto-motos.
- Torticolis et crampes musculaires liés à l'immobilisation ou aux mouvements inadéquats
- Tensions tendineuses et musculaires reliées au stress.
- Lombagos, sciatique et contractures musculaires péri nerveuses (soulager uniquement)
- Épicondylite, textonite du pouce, tennis elbow, ténosynovite de Quervain (en traitement adjuvant local).
- Douleurs rhumatismales et arthroses (en traitement adjuvant).
- Entorses, foulures et élongations musculaires.
- Chez les sportifs : avant l'activité pour stimuler les muscles concernés et diminuer le risque de blessures mais aussi en fin de massages de récupération, de dénouement ou de prévention de blessures tardives après efforts.
- En cas de migraines frontales ou occipitales : utilisation en friction avec parcimonie sur le front ou la nuque avec tapotement dans la phase du réchauffement.

#### Mode d'emploi :

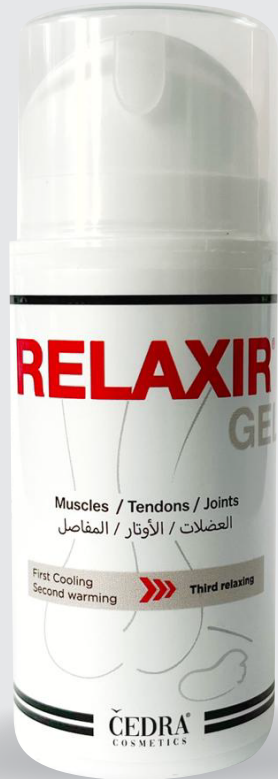
En friction sur la zone douloureuse et ses alentours afin d'augmenter l'apport sanguin et l'afflux des protagonistes anti inflammatoires et antalgiques à la région concernée. Peut être associé à des différentes techniques de massages immédiatement ou à du « cupping » ou ventousothérapie en différé.

Se laver les mains après application, ne pas se frotter les yeux, les muqueuses ou zones intimes avec vos mains après.

#### Mise en garde:

- Ne pas utiliser Relaxir Gel si vous êtes allergique à l'un des constituants sus citées.
- Arrêter l'utilisation en cas de réaction cutanée allergique.
- Ne pas appliquer sur les plaies, les muqueuses, les zones intimes ou autour des yeux.
- Ne pas contenir la zone traitée dans un bandage ou un pansement clos.
- Demander l'avis de votre médecin ou pharmacien en cas de grossesse ou allaitement.

**Composition :** Eau, alcool, Menthol, Glycérine, Monopropylène Glycol, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer21, Camphre, Triéthanolamine, Tetrasodium Edta, CI 61585



# RELAXIR<sup>®</sup>

## GEL

### MUSCLES / TENDONS / JOINTS

With its ingenious triple action combined with cold/hot/relaxation, **Relaxir Gel** has been created to relieve your muscles and/or tendons and/or joints from certain varied pains that can occasionally hurt the musculoskeletal system.

#### Indications :

- Pain and aches in the back, neck and arms following bad postures at the office, smartphones or driving cars and motorcycles.
- Torticollis and muscle cramps related to immobilization or inadequate movements
- Tendon and muscle tension related to stress.
- Lumbago, sciatica and peri-nervous muscle contractures.
- Epicondylitis, text thumb injury, tennis elbow, de Quervain's tenosynovitis (in local adjuvant treatment).
- Rheumatic pain and osteoarthritis (in adjuvant treatment).
- Sprains, strains and pulled muscles.
- For athletes: before activity to stimulate the concerned muscles and reduce the risk of injury, but also after exercise ending recovery massages for resolution or prevention of late injuries.
- Frontal or occipital migraines: use in friction with parsimony on the forehead or the nape of the neck with tapping during the heating phase.

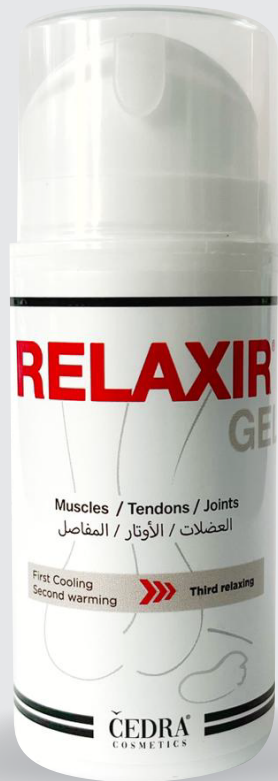
#### How to use Relaxir Gel:

In friction on the painful area and its surroundings in order to increase the blood supply and the influx of anti-inflammatory and analgesic protagonists to the concerned area. Can be combined with different massage techniques immediately or with delayed cupping treatment.

Wash your hands after application, do not rub your eyes or intimate areas with your hands afterwards.

#### Caution:

- Do not use Relaxir Gel if you are allergic to any of the ingredients mentioned above.
- Stop use in case of allergic skin reaction.
- Do not apply on wounds, mucous membranes, intimate areas or around the eyes.
- Do not contain the treated area in a closed bandage or dressing.
- Ask your doctor or pharmacist for advice if you are pregnant or breastfeeding.



**Composition :** Water, alcohol, Menthol, Glycerin, Monopropylene Glycol, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer21, Camphor, Triethanolamine, Tetrasodium Edta, CI 61585

# RELAXIR® GEL

## العضلات / الأوتار / المفاصل

يفضل العمل الثلاثي المبتكر المشترك للبرد / الحرارة / الاسترخاء  
تم تصميم **Relaxir gel** لتخفيف الام العضلات و / أو الأوتار و / أو المفاصل من بعض الأمراض المختلفة والمتنوعة  
التي يمكن أن تهاجم أحيانا الجهاز العضلي الهيكلي.

### مؤشرات :

- ألم وأوجاع في الظهر والرقبة والذراعين نتيجة الوضعية السيئة في المكتب أو إستخدام الهواتف الذكية أو قيادة السيارات والدراجات النارية.
- آلام الرقبة وتشنجات العضلات المتعلقة بعدم كفاية الحركة توترات الأوتار والعضلات المرتبطة بالإجهاد.
- آلام أسفل الظهر، وعرق النساء، وتقلصات العضلات المحيطة بالعصب (يريح الالام فقط)
- التهاب اللقيمة، التهاب نسيج الإبهام، مرفق لاعب التنس، التهاب غمد الوتر كيرفان (كعلاج مساعد موضعي).
- آلام الروماتيزم و التهاب المفاصل ( كعلاج مساعد فقط) الالتواءات والشد والشد العضلي..
- للرياضيين: قبل النشاط لتحفيز العضلات المعنية وتقليل خطر الإصابة ولكن أيضا في نهاية جلسات التدليك ، أو الوقاية من الإصابات المتأخرة بعد التمرين.
- في حالة الصداع النصفي الجبهي أو القذالي: استخدم طريقة الاحتكاك باعتدال على الجبهة أو مؤخرة العنق مع النقر في مرحلة الاحساس بالحرارة.

### طريقة الاستعمال :

- الاستخدام عن طريق فرك المنطقة المؤلمة والمناطق المحيطة بها من أجل زيادة تدفق الدم وتدفع مضادات لالتهابات والمسكنات إلى المنطقة المعنية .
- يمكن أن ترافق مع تقنيات التدليك المختلفة أو مع "الحجامة"
- أغسل يديك بعد التطبيق ، ولا تفرك عينيك أو الأغشية المخاطية أو المناطق الحميمية بيديك بعد ذلك.

### تحذير:

- لا تستخدم **Relaxir gel** إذا كان لديك حساسية من أي من المكونات المذكورة أعلاه
- التوقف عن استخدام في حالة رد فعل حساسية الجلد.
- لا تطبق على الجروح والأغشية المخاطية والمناطق الحميمية أو حول العينين.
- لا تغطي المنطقة المعالجة في ضمادة أو ضمادة مغلقة.
- اطلبي نصيحة طبيبك أو الصيدلي في حال الحمل أو الرضاعة

**المكونات:** ماء ، كحول ، منشول ، جلسرين ، مونوبروبيلين جليكول ، C10-30 /أكريليتس، ألكيل أكريليت كروسبوليمر 21، كامفور تريثانولامين، إداتا تتراسوديوم، CI 61585

